

# トップアスリートと走ろう！

## 令和元年度冬季倉敷地区陸上競技教室

毎年恒例の冬季倉敷地区陸上競技教室も、今年で29年目を迎えます。

この冬季陸上競技教室に今年は、**木村 文子選手が特別講師として参加してくださることになりました。**木村選手は、本年度の日本選手権100mハードルで3回目の優勝を果たし、ドーハの世界陸上に出場されました。また2012年のロンドンオリンピックに出場し、2017年のロンドン世界陸上では日本人女子として初めて100mハードルの準決勝進出を果たされました。ベスト記録の13秒03は日本歴代4位に相当します。世界の舞台での経験を生かして、すばらしい指導をしていただけるものと期待しています。

その他にも岡山県が誇る全日本のトップアスリート達が、倉敷のジュニア選手たちのために、大勢指導に来てくださる予定です。

トップアスリートと一緒に走り、正しい陸上競技の知識と楽しさを知ってもらいたいと思います。走ることに興味のある小・中・高校生のみなさん、ふるって参加してください。

1. 主催 倉敷市スポーツ振興協会
2. 主管 倉敷市陸上競技協会  
倉敷市学童陸上競技部
3. 後援 倉敷市 倉敷市スポーツ振興事業団
4. 期日 令和元年11月16日(土)9:00～13:00
5. 会場 倉敷市四十瀬 倉敷運動公園陸上競技場
6. 対象 倉敷市内及び近隣地区小学生4～6年生、中学生、高校生



7. 実施内容及び種目  
前半 学年別練習 後半 種目別練習  
実施種目  
(全学年) 短距離 長距離 走幅跳  
(小学5年以上) 走高跳 ハードル  
(中学以上) 投てき(砲丸投げ)

### 8. 申込方法

○下記倉敷JCホームページから申込シートをダウンロードし、下記メールアドレスに、必ずエクセル形式の添付ファイルとして送付すること。

(ホームページアドレス) <http://www.sqr.or.jp/usr/mizukun/>

○送付先

(メールアドレス) [mizukun@sqr.or.jp](mailto:mizukun@sqr.or.jp)

※ウイルスチェックは厳重にお願いします。ウイルスが含まれている場合、受信を拒否します。

9日までにメールでの受理通知が届かない場合は、水谷(090-7596-0345)までご確認ください。

申込み締め切り 11月8日(金)必着

問い合わせ先 上記のホームページか

中庄小学校 渡辺 謙治まで TEL 090-5268-9528(午後5時以降)

### (個人情報の取り扱いについて)

氏名等が公表されることはありませんし、他の目的に使用することも一切ありません。ただし練習の様子を写真等で新聞・ホームページに掲載することはありますので、個人的に支障がある場合は、事務局までお申し出ください。

### 9. その他

参加費は、下記のいずれかになります。 当日受付で納めてください。

1人500円(1日保険代込み)

1人400円(1日保険代不要)

※クラブや部活等で保険に入っていて、1日保険が不要な場合は、エントリー表に**保険不要と明記してください。明記されている場合のみ** 1人400円とさせていただきます。**ただし同じ団体内では、要か不要に統一してください。**