

トップアスリートと走ろう！

平成28年度冬季倉敷地区陸上競技教室

毎年恒例の冬季倉敷地区陸上競技教室も、今年で26年目を迎えます。

この冬季陸上競技教室に今年は、**藤光 謙司選手が特別講師として参加してくださることになりました。**

藤光選手は、**リオデジャネイロオリンピック代表**で、世界選手権にも3大会出場され、2009、2013の2大会では、4×100mリレーの入賞に貢献されました。専門の200mでは日本選手権で2度優勝され、ベスト記録の20秒13は日本歴代3位に当たります。長年日本短距離界の中心選手として活躍してこられた経験を生かして、素晴らしい指導をしていただけるものと期待しています。

その他にも岡山県が誇る全日本のトップアスリート達が、倉敷のジュニア選手たちのために、大勢指導に来てくださる予定です。

トップアスリートと一緒に走り、正しい陸上競技の知識と楽しさを知ってもらいたいと思います。走ることに興味のある小・中・高校生のみなさん、ふるって参加してください。

1. 主 催 倉敷市体育協会
2. 主 管 倉敷市体育協会陸上競技部
倉敷市体育協会陸上競技部学童部
3. 後 援 倉敷市 倉敷市スポーツ振興事業団
4. 期 日 平成28年11月20日(日) 9時～13時
5. 会 場 倉敷市四十瀬 倉敷運動公園陸上競技場
6. 対 象 倉敷市内及び近隣地区小学生4～6年生、中学生、高校生
7. 実施内容及び種目
前半 学年別練習 後半 種目別練習
実施種目
(全学年) 短距離 長距離 走幅跳
(小学5年以上) 走高跳 ハードル
(中学以上) 投てき(砲丸投げ)



8. 申込方法

○下記倉敷JCホームページから申込シートをダウンロードし、下記メールアドレスに、必ずエクセル形式の添付ファイルとして送付すること。

(ホームページアドレス) <http://www.sqr.or.jp/usr/mizukun/>

○送付先

(メールアドレス) mizukun@sqr.or.jp

※ウイルスチェックは厳重をお願いします。ウイルスが含まれている場合、受信を拒否します。

12日までにメールでの受理通知が届かない場合は、連島北小・水谷(090-7596-0345)までご確認ください。

申込み締め切り 11月11日(金)必着

問い合わせ先 上記のホームページか

中庄小学校 渡辺 謙治まで Tel 090-5268-9528(午後5時以降)

(個人情報の取り扱いについて)

氏名等が公表されることはありませんし、他の目的に使用することも一切ありません。ただし練習の様子を写真等で新聞・ホームページに掲載することはありますので、個人的に支障がある場合は、事務局までお申し出ください。

9. その他

参加費は、下記のいずれかになります。 当日受付で納めてください。

1人500円(1日保険代込み)

1人400円(1日保険代不要)

※クラブや部活等で保険に入っていて、1日保険が不要な場合は、エントリー表に**保険不要と明記してください。明記されている場合のみ** 1人400円とさせていただきます。
ただし同じ団体内では、要か不要に統一してください。