

# 倉敷ジュニア陸上クラブ

平成28年4月1日

## (クラブの主な約束事項)

- ★(目的) 本クラブは、児童に陸上競技の楽しさを体得させ、陸上運動の基礎技能の向上を図ることを目的とする。
- ★(部員) 本クラブは、倉敷市及び近辺の市町村在住の3年生以上で、本クラブの目的に賛同し、陸上競技を愛好する健康な児童で組織する。
- ★(活動) ①陸上競技の基礎作りを中心とした合同練習
  - ・年2回の体協主催の陸上競技教室への参加  
(長期…4～7月, 9月～12月, 短期…冬季教室・11月の土曜)
  - ・クラブ単独の練習 (夏季…7～8月, 春季…1～3月)※原則として3～11月の練習日は、土曜日から日曜日の午前9時30分から13時の間とする。  
能力別グループ編成をし、グループによって若干練習時間帯がずれる。詳細は「グループ編成について」参照  
総社北での練習は、午前9時～12時(全員3時間)とする。  
12～2月の四十瀬の練習は冬時程とし、午前10時～12時とする。(全員2時間)  
それ以外に希望する人は、特別練習に参加できる。(別紙参照)  
練習場所は、主に四十瀬の倉敷運動公園陸上競技場とする。  
使用できない場合は、総社北公園陸上競技場で行う。  
また12月～2月の冬季練習は他の練習会場を使用する場合がある。  
※中止の連絡は原則として行わないので、大雨の場合以外は競技場に集合すること。  
※練習時の緊急連絡(事務局及び指導者の携帯電話へ)  
②各種大会への参加(年間事業計画参照)  
※大会参加については、本クラブチームの一員として参加するか、各学校単独チームの一員として参加するかは、本人の自由意志とする。したがって、本クラブで練習し、各小学校チームで大会に参加することを妨げない。(ただしトップレベルのグループに所属している選手はこの限りではない。)  
※後期の大会は、学校単位の参加を原則とする。学校で参加予定のない場合に限り、希望があれば当クラブが参加手続きを行う。
- ★(指導者) 年数回特別講師を招く。ふだんの練習は、倉敷市体育協会陸上競技部学童部の指導員及び陸上愛好者があたる。
- ★(経理) 経理上の前期を4月1日～8月31日まで。後期を9月1日～3月31日までとする。
  - ・部費の納入については以下の3通りとする。
    - A 年会費を一括納入(10000円)。  
前期に入会した場合。ただし、途中退会しても返金無し。
    - B 前期・後期分割納入  
前期…前期会費(5000円)と入会金(1000円 毎年必要) 後期…後期会費(5000円)  
前期に入会した場合。ただし、前期で退会の場合、後期会費不要。
    - C 後期に入会の場合、後期会費(5000円)と入会金(1000円)を納入。  
ただし3年生は参加できる大会に限られるので、Aを8000円、B・Cの半期分を4000円とする。
  - また特別練習参加希望者は、別途特別練習参加費2000円(年間)が必要。
- ★(保護者会) 継続の場合は、前期あるいは後期の最初の練習日に部費を必ず納入のこと。
  - ・部費は、大会参加費、傷害保険料及び通信・印刷費、備品購入費、指導者研修費、施設使用料等に充てる。また体育協会陸上競技部学童部に陸上競技振興及び大会運営のための賛助金を納入する。
  - 参加児童の保護者は、すべて倉敷ジュニア陸上クラブ保護者会の会員となる。
  - ・年1回保護者総会を行う。
    - 3月…前年度の活動の反省、会計報告、本年度役員承認及び規約見直し  
本年度活動予定及び意見交換
  - ・幹事の選出方法は、前年度幹事に一任する。任期は4月1日より3月31日までとする。
  - ・幹事は次のような活動を行う。
    - ・保護者会の運営
    - ・各地区の緊急連絡網の作成及び連絡の世話
    - ・グループ内の継続時の部費及び保護者会費の納入の確認
    - ・グループ内の大会参加希望の取りまとめ
    - ・幹事会の決定によって割り当てられた大会運営の補助や練習時の世話等
  - ・保護者会費は、幹事会によって決定する。

- ★(その他) 入部受付は、練習日に随時行う。印鑑と会費が必要。
  - ・退会は自由であるが、必ず事務局がグループの幹事まで連絡すること。
  - ・本クラブへは個人の資格で参加し、万一の事故などの責任は、保護者が負うものとする。但し、参加費より、部員全員スポーツ傷害保険に加入するので、練習中や会場への行き帰りの事故については、保険が適用される。
  - ・クラブの練習や大会参加の際の児童の引率は、保護者が責任をもつこと。

## (平成28年度年間事業計画)

4月	平成28年度倉敷地区陸上競技教室 ↓ (体協主催長期陸上教室)
5月	↓ 倉敷地区春季小学生陸上競技大会
6月	↓ 全国小学生陸上競技交流大会倉敷地区予選
7月	↓ 全国小学生陸上競技交流大会岡山県予選 ↓ 岡山県小学生陸上フェスティバル
8月	↓ 倉敷ジュニア夏季合同練習、夏季合宿 ↓ 全国小学生陸上競技交流大会全国大会
9月	↓ 倉敷地区秋季陸上記録会 ↓ 高梁川流域リレー大会
10月	↓ 全国小学生クロスカントリー大会岡山県代表選考会 ↓ 小学生陸上祭り in 四十瀬
11月	↓ 岡山県学童陸上競技大会 ↓ 平成28年度倉敷地区冬季陸上競技教室
12月	↓
1月	↓ 新春マスコット周走大会
2月	↓
3月	↓ 倉敷地区小学生陸上記録会

詳しい情報は、倉敷ジュニアホームページをご覧ください。  
(<http://www.sqr.or.jp/usr/mizukun/>)

### 情報のメール配信について

連絡事項を携帯やPC宛に直接メールでお送りするシステムを活用し、緊急連絡や練習予定の変更等、重要なお知らせをメールでお知らせしています。支障のない限り、メール配信の登録をお願いしたいと思います。

### メール配信への登録方法

事務局メールアドレス [mizukun@sqr.or.jp](mailto:mizukun@sqr.or.jp) に、  
「メール配信希望 ジュニア〇年 〇〇〇〇(児童の名前)」とメールしてください。  
学年は27年度のものでお願いします。右記のQRコードからメールを送信して下さってもかまいません。登録後、折り返し確認メールをお送りします。  
(問い合わせ先 水谷 正則 上記アドレスか 090-7596-0345へ)



尚、携帯用Iモード連絡板(<http://www.sqr.or.jp/usr/mizukun/renaku.htm>)  
にも同じ情報をアップしています。

ウイルスチェック、ファイアーウォール、スパイウェアチェック等、可能な限りの個人情報保護のためのセキュリティに配慮していきたいと考えています。



できるかぎり保護者の方々のご協力をいただき、幅広い活動を子供たちにさせてやりたいと思っています。ご協力をよろしくお願い致します。

☆問い合わせ先

事務局

渡辺 謙治(090-5268-9528)