

(競 技 日 程)

トラック種目			フィールド種目		
競技開始時刻	種 目		種 目		競技開始時刻
15:15	男子60mハードル 女子60mハードル	1組	男女走高跳	男1女1	15:00
15:25	男子80mハードル 女子80mハードル	1組	男子走幅跳	男9	15:30
15:40	女子100m	7組	女子走幅跳	女12	16:00
16:00	男子100m	4組			
16:15	女子800m	1組			
16:20	男子1000m	1組			

競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、平成27年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて行うが、参加者の年齢段階を考慮して、特に配慮のもとに競技を進行する。小雨決行(ただし暴風雨及び雷警報発令等、実施困難な場合は中止とする)
2. スパイクシューズは長距離種目以外使用してもよい。(ピンはオールウェザー用のもので、長さは7ミリ以下と)
3. スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
スターティングブロックは、希望者全員使用してよいが、速やかに準備できるよう、よく指導しておくこと。またフライングについては、2回目以降のスタートにおいてフライングした選手が失格となる。(同一人の2回目ではない。)
4. ハードル走は下表の規定にて行う。

	第1ハードルま	高 さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
60m	1 3 m	60cm	7 m	6台	1 2 m
80m	1 3 m	70cm	7 m	9台	1 1 m

5. 走り幅跳びは、以下の特別ルールにて実施する。
 - ①全員3回の試技(砂場まで届かない試技は測定しない。)
(3回ともファールの場合も、参考記録は測定しない。)
 - ②標準記録を上回った選手のみ、残り3回の試技を認める。
標準記録 男子400cm 女子360cm
6. 走高跳は、足からの着地以外は無効試技とする。
7. 参加者全員に記録証を配布する。(記入は各団体で行うこと) 記録は速報板に掲示するのでよく確認のこと
なお、後日倉敷JCのホームページにも掲載するので、見落とした場合はそちらで確認のこと。
8. 本大会出場選手のうち、希望した選手には、主催者側で1日傷害保険に加入しているが、けがや事故には、十分注意すること。大会出場時の急病・事故については、応急処置以外の責任は負わない。
9. ごみは各自持ち帰ること。