

トップアスリートと走ろう！

平成25年度冬季倉敷地区陸上競技教室

毎年恒例の冬季倉敷地区陸上競技教室も、今年で23年目を迎えます。

この冬季陸上競技教室に今年は、**山口 有希選手が特別講師として参加して下さることになりました。**

山口選手は、400mを中心に活躍し、45秒18の日本ジュニア記録は10年間破られていません。また4×400mリレーの代表として、アテネオリンピック(2004)の4位入賞や世界陸上パリ大会(2003)の8位入賞に貢献されました。

その他にも岡山県が誇る全日本のトップアスリート達が、倉敷のジュニア選手たちのために、大勢指導に来てくださる予定です。

トップアスリートと一緒に走り、正しい陸上競技の知識と楽しさを知ってもらいたいと思います。走ることに興味のある小・中・高校生のみなさん、ふるって参加してください。

1. 主催 倉敷市体育協会
2. 主管 倉敷市体育協会陸上競技部
倉敷市体育協会陸上競技部学童部
3. 後援 倉敷市教育委員会 倉敷市スポーツ振興事業団
4. 期日 平成25年11月17日(日) 9時～13時
5. 会場 倉敷市松島 川崎医療福祉大学グラウンド
(川崎医大附属病院前の道路(旧2号)の北側)
※雨天時は川崎医療福祉大学体育館で開催。
6. 対象 倉敷市内及び近隣地区小学生4～6年生, 中学生, 高校生
7. 実施内容及び種目
前半 学年別練習 後半 種目別練習
実施種目
(全学年) 短距離 長距離 走幅跳
(小学5年以上) 走高跳 ハードル
(中学以上) 投てき(砲丸投げ)



8. 申込方法

○下記倉敷JCホームページから申込シートをダウンロードし、下記メールアドレスに、必ずエクセル形式の添付ファイルとして送付すること。

(エクセル2003までのバージョンをお願いします。)

(ホームページアドレス) <http://www.sqr.or.jp/usr/mizukun/>

○送付先

(メールアドレス) mizukun@sqr.or.jp

※ウイルスチェックは厳重をお願いします。ウイルスが含まれている場合、受信を拒否します。

2日までにメールでの受理通知が届かない場合は、下津井西小・水谷(090-7596-0345)までご確認下さい。

申込み締め切り 11月7日(木)必着

問い合わせ先 上記のホームページか

中庄小学校 渡辺 謙治まで TEL 090-5268-9528(午後4時以降)

(個人情報の取り扱いについて)

氏名等が公表されることはありませんし、他の目的に使用することも一切ありません。ただし練習の様子を写真等で新聞・ホームページに掲載することはありますので、個人的に支障がある場合は、事務局までお申し出ください。

9. その他

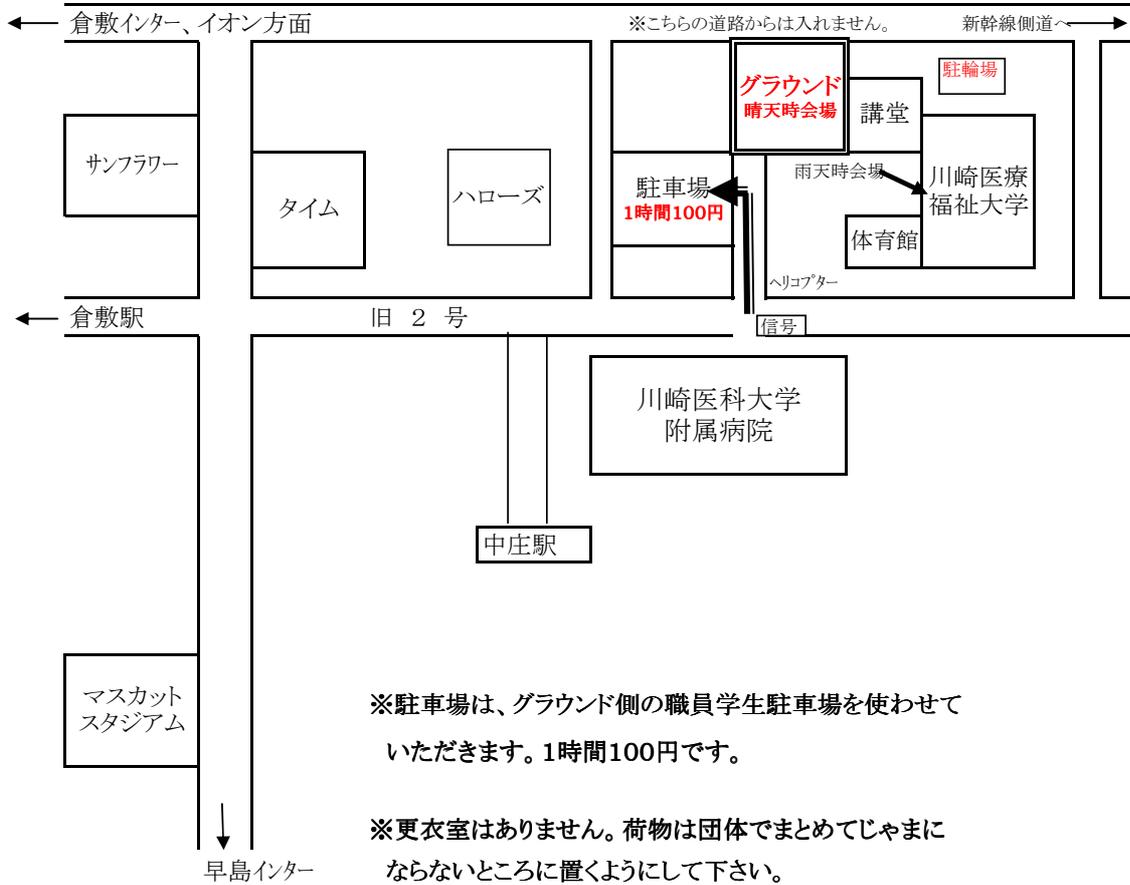
参加費は、下記のいずれかになります。当日受付で納めてください。

1人500円(1日保険代込み)

1人400円(1日保険代不要)

※クラブや部活等で保険に入っていて、1日保険が不要な場合は、エントリー表に**保険不要と明記してください。明記されている場合のみ** 1人400円とさせていただきます。**ただし同じ団体内では、要か不要に統一してください。**

会場案内(本年度は倉敷運動公園陸上競技場が改修工事のため、
川崎医療福祉大学グラウンドで実施します。)



※駐車場は、グラウンド側の職員学生駐車場を使わせて
いただきます。1時間100円です。

※更衣室はありません。荷物は団体でまとめてじゃまに
ならないところに置くようにして下さい。

※申し訳ありませんが、トイレも不足しております。
駐輪場側の建物の1階に2カ所と川崎医大病院側に道路を
渡った左側に1カ所です。

※雨天の場合は川崎医療福祉大学の体育館で行います。
(ヘリコプター駐機場側の体育館ではありません。その北側を奥に
入っていった所にあります。)

**ご厚意で会場をお借りしています。必要ない場所に立ち入ったり、
ごみを出したり汚したりしないように使用して下さい。**