

倉敷市民スポーツフェスティバル 新春マスカット周走大会

主催 倉敷市民スポーツフェスティバル実行委員会
共催 倉敷市 倉敷市体育協会

倉敷市生涯スポーツ推進協議会
倉敷市体育指導委員協議会

主管 倉敷市体育協会陸上競技部

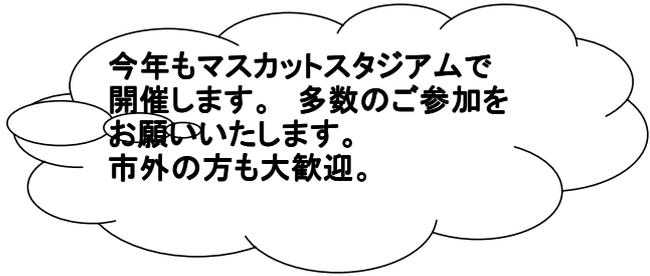
後援 倉敷スポーツ公園(マスカットスタジアム)

趣旨 市民の健康と体力づくりの実践活動として、いつでも誰でもジョギングを楽しむ者達が集まり、体力に応じた走りで、仲間たちとあるいは親子で励まし合い、いい汗を流すことを目的とする。

日時 平成26年1月13日(月)成人の日 雨天決行(積雪の場合は中止とすることもある、)
受付開始8時30分 開式9:30(ゲストによるランニング教室) 競技開始 10時30分

会場 倉敷市中庄 倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム及び周回コース

競技種別 ◎個人の部 ※日程は参加人数等により、変更になることもあります。
直前に下記ホームページでご確認ください。



(1周 1500m) (今年はファミリーの部を9:50より実施。ランニング教室と同時進行。)

	個人の部	距離	周回	出発予定	団体の部
1	高校・一般男子	4500m	3周	10:45	高校一般男子
2	高校・一般女子	3000m	2周	11:15	高校一般女子
3	中学校女子	3000m	2周	11:35	中学校女子
4	中学校男子	4500m	3周	11:55	中学校男子
5	小学校1年男子	1500m	1周	12:20	小学校低学年男子
6	小学校2年男子	1500m	1周	12:30	
7	小学校3年男子	1500m	1周	12:40	
8	小学校1年女子	1500m	1周	12:50	小学校低学年女子
9	小学校2年女子	1500m	1周	13:00	
10	小学校3年女子	1500m	1周	13:10	
11	小学校4年男子	1500m	1周	13:20	小学校高学年男子
12	小学校5年男子	1500m	1周	13:30	
13	小学校6年男子	1500m	1周	13:40	
14	小学校4年女子	1500m	1周	13:50	小学校高学年女子
15	小学校5年女子	1500m	1周	14:00	
16	小学校6年女子	1500m	1周	14:10	

参加人数によっては同時進行

小学校も参加人数によって2学年同時進行もあり。

◎団体の部

上記の個人の部にエントリーしている選手のうち、同じ団体の部の区分に参加している4人で1チームを組み、申請する。

団体の部としてのレースはなく、全員個人の部を走り、その記録をもとに、4人のタイムを集計し、各団体の部ごとに優勝チームを表彰。

(記録処理の関係上、当日の選手変更は認めない。)

同一団体の部に参加チームが少ない場合は、団体の部の区分を変更することもある。

◎ファミリーの部(1500m)(個人の部・団体の部とは別に実施。個人の部とファミリーの部2種目出場可。)

家族(父親・母親・祖父母の中から1名以上と小学生の子供1名以上)で参加。5名以内。

家族でいっしょに走り、いっしょにゴールすること。最低大人1名、子供1名いれば、申込み時の人数から減っていても当日参加可能。保険の関係で増えるのは不可。

本年度は9時50分開始で、ランニング教室と同時進行のため、ファミリーの部と教室の両方に参加はできません。

参加資格 事前に健康診断を受け、レース出場に差し支えないと認められた者であれば、小学生以上だれでもよい。
但し未成年者は保護者の承諾が必要である。(診断書の提出は不要)

要項と同時に送付している健康セルフチェックカードの当日提出を義務付けるので、忘れず持参すること。
多数参加する場合は、必要人数分をコピーして作成すること。団体で参加する場合は、
代表者が受付にまとめて提出のこと。(セルフチェックカードはホームページにも掲載しておきます。)

参加料 1人500円(保険代込み) 下記の郵便振替口座に納入すること。

振込料金は参加者負担。保険等の関係で、不参加の場合も返金しない。

郵便振替口座 01380-1-83928 陸上学童部

※通信欄か依頼人欄に、団体名(……クラブ)を必ず記入すること。

申込先 メールでの申し込み (申込用紙は下記ホームページからダウンロードするか、同封の形式を参照の上エクセル形式で作成のこと。)

(ホームページアドレス・倉敷ジュニア陸上クラブ) <http://www.sqr.or.jp/usr/mizukun/>

(申込先メールアドレス) mizukun@sqr.or.jp

返信メールを送付するので、届かない場合は必ず確認をとること。

今後の予定変更等の諸連絡は
すべてこのホームページで行い
ます。必ずご確認ください。
URLの苦手な方は、「倉敷ジュ
ニア陸上クラブ」で検索してくだ
さい。そのトップページで「学童
部」をクリックしてください。

郵送の場合

はがきに、住所・氏名・TEL・参加種目・年齢(小学生は学年)を明記

(郵送の場合は返信はありません。

参加をお断りする場合のみ連絡します。)

〒710-0016 倉敷市中庄2599 中庄小学校内

渡辺 謙治宛 TEL 090-5268-9528

読みにくい文字があるので、郵送の場合は必ず楷書でいねいに記入のこと。

(個人情報の取り扱いについて)

個人情報の取り扱いについては、大会の申し込みの段階で、プログラム編成、記録測定、記録集計、記録公表(速報・一覧・ホームページや新聞等各種メディアへの掲載等)の大会関連の一連の作業にのみ 使用することについて、ご了承いただいたものと考えます。

ただし、個人的に支障がある場合には事務局までご連絡ください。

申込み締切 平成25年11月29日(金)必着

問い合わせ先 倉敷市体育協会陸上競技部長 藤原 武夫 (TEL090-4144-0258)か上記申込先に

参加賞 参加者全員に参加賞を授与する。

注意 この大会で万一競技中に事故発生の場合、応急処置以外は、主催者は責任を負わない。なお
一日傷害保険に加入しているので、当日事故があった場合はその範囲で対応する。

ゲスト

倉敷高校陸上部監督 勝又 雅弘 先生

競技開始前に、中学生、小学生(高学年)を対象にしたランニング指導をしていただきます。

都道府県駅伝に向けてお忙しい中、駆けつけていただきます。

ランニング教室にもご期待ください。