

## ( 競 技 日 程 )

トラック種目			フィールド種目			
競技開始時刻	種 目		種 目	競技開始時刻		
15:00	男子80mハードル	1組	女子走高跳	15:15		
	女子80mハードル	1組				
	男子60mハードル	1組				
	女子60mハードル	1組				
15:35	男子100m	5組			男女走幅跳	15:55
15:45	女子100m	6組				
16:10	男子1000m	1組				
16:20	女子800m	1組				

## 競 技 注 意 事 項

1. 本大会は、平成23年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて行うが、参加者の年齢段階を考慮して、特に教育的+R配慮のもとに競技を進行する。 小雨決行(ただし暴風雨及び雷警報発令等、実施困難な場合は中止とする。)
2. スパイクシューズは全種目使用してもよい。(ピンはオールウェザー用のものを使用し、長さは7ミリ以下とする。)
3. スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。  
スターティングブロックは、希望者全員使用してよいが、速やかに準備できるよう、よく指導しておくこと。またフライングについては、小学校の大会では、全国大会の規定に準じ、従来通り同じ選手が2回フライングした場合に失格とする。
4. ハードル走は下表の規定にて行う。

	第1ハードルま	高 さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
60m	1 3 m	60cm	7 m	6台	1 2 m
80m	1 3 m	70cm	7 m	9台	1 1 m

5. 走り幅跳びは、以下の特別ルールにて実施する。  
 全員3回の試技(砂場まで届かない試技は測定しない。)  
 (3回ともファールの場合も、参考記録は測定しない。)  
 標準記録を上回った選手のみ、残り3回の試技を認める。  
**標準記録 男子400cm 女子360cm**
6. 参加者全員に記録証を配布する。(記入は各団体で行うこと) 記録は速報板に掲示するのでよく確認のこと。  
 なお、後日倉敷JCのホームページにも掲載するので、見落とした場合はそちらで確認のこと。
7. 本大会出場選手のうち、希望した選手には、主催者側で1日傷害保険に加入しているが、けがや事故には、十分注意すること。大会出場時の急病・事故については、応急処置以外の責任は負わない。
8. ごみは各自持ち帰ること。