

トップアスリートと走ろう！

平成22年度冬季倉敷地区陸上競技教室

毎年恒例の冬季倉敷地区陸上競技教室も、今年で20年目を迎えます。

この冬季陸上競技教室に今年は、小島 初佳選手が特別講師として参加してくださることになりました。小島選手は、100m、200mの元日本記録保持者で、日本選手権では、1998年から100mで7連覇、200mで6連覇されました。現在は現役を引退され、女子短距離陣のアドバイザーとしてご活躍中です。ご主人の小島茂之選手は2年前の本教室の講師としてお出でいただき、現在も日本のトップレベルの選手としてご活躍中です。

その他にも岡山県が誇る全日本のトップアスリート達が、倉敷のジュニア選手たちのために、大勢指導に来てくださいる予定です。

トップアスリートと一緒に走り、正しい陸上競技の知識と楽しさを知ってもらいたいと思います。走ることに興味のある小・中・高校生のみなさん、ふるって参加してください。

1. 主催 倉敷市体育協会
2. 主管 倉敷市体育協会陸上競技部
倉敷市体育協会陸上競技部学童部
3. 後援 倉敷市教育委員会 倉敷市スポーツ振興事業団
4. 期日 平成22年11月13日(土) 9時～13時
5. 会場 倉敷市四十瀬 倉敷運動公園陸上競技場
6. 対象 倉敷市内及び近隣地区小学生4～6年生、中学生、高校生

7. 実施内容及び種目

前半 学年別練習 後半 種目別練習

実施種目

(全学年) 短距離 長距離 走幅跳
(小学5年以上) 走高跳 ハードル
(中学以上) 投てき(砲丸投げ)



8. 申込方法

下記倉敷JCホームページから申込シートをダウンロードし、下記メールアドレスに、必ずエクセル形式の添付ファイルとして送付すること。

(ホームページアドレス) <http://www.sqr.or.jp/usr/mizukun/>

送付先

(メールアドレス) mizukun@sqr.or.jp

ウイルスチェックは厳重にお願いします。ウイルスが含まれている場合、受信を拒否します。

10日までにメールでの受理通知が届かない場合は、下津井西小・水谷(090-7596-0345)までご確認下さい。

申込み締め切り 11月9日(火)必着

問い合わせ先 上記のホームページか
緑丘小学校 渡辺 謙治まで

090-5268-9528(午後4時以降)

(個人情報の取り扱いについて)

氏名等が公表されることはありませんし、他の目的に使用することも一切ありません。ただし練習の様子を写真等で新聞・ホームページに掲載することはありますので、個人的に支障がある場合は、事務局までお申し出ください。

9. その他

参加費は、下記のいずれかになります。 当日受付で納めてください。

1人500円(1日保険代込み)

1人400円(1日保険代不要)

クラブや部活等で保険に入っていて、1日保険が不要な場合は、エントリー表に**保険不要と明記してください。明記されている場合のみ** 1人400円とさせていただきます。**ただし同じ団体内では、要か不要に統一してください。**