

倉敷市民スポーツフェスティバル ミニシティマラソン大会

今年からマスカットスタジアム
にもどります。
市外の方も大歓迎

主催 倉敷市民スポーツフェスティバル実行委員会
共催 倉敷市 倉敷市体育協会 倉敷市生涯スポーツ推進協議会 倉敷市体育指導委員協議会
後援 倉敷スポーツ公園(中庄・マスカットスタジアム)
主管 倉敷市体育協会陸上競技部

趣旨 市民の健康と体力づくりの実践活動として、いつでも誰でもジョギングを楽しむ者達が集まり、体力に応じた走り、仲間たちとあるいは親子で励まし合い、いい汗を流すことを目的とする。

日時 平成22年1月11日(月)
受付開始9時00分 開式9:30(ゲストによるランニング教室) 競技開始 10時30分

会場 倉敷市中庄 倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム及び周回コース

競技種別 個人の部

(1周 1500m) (ファミリーの部を10:30より実施)

	種別	距離	周回	出発予定
1	中学校男子	4500m	3周	11:00
2	中学校女子	3000m	2周	11:25
2	高校・一般女子	3000m	2周	11:25
3	高校・一般男子	4500m	3周	11:50
5	小学校低学年男子	1500m	1周	12:20
6	小学校低学年女子	1500m	1周	12:40
7	小学校高学年男子	1500m	1周	13:00
8	小学校高学年女子	1500m	1周	13:20

団体の部

左記の個人の部(8種別)にエントリーしている選手のうち、**同じ種別に参加している4人で1チーム**を組み、申請しておく。
団体の部としてのレースはなく、全員個人の部を走り、その記録をもとに、4人の合計タイムを集計し、各種別ごとに優秀チームを表彰。

日程は参加人数等により、変更になることもあります。直前に下記ホームページでご確認ください。

ファミリーの部(1500m) (個人の部・団体の部とは別に実施。個人の部とファミリーの部2種目出場可。)

家族(父親・母親・祖父母の中から1名以上と小学生の子供1名以上)で参加。5名以内。

家族でいっしょに走り、いっしょにゴールすること。

最低大人1名、子供1名いれば、申込み時の人数から減っていても当日参加可能。増えるのは不可。

参加資格 事前に健康診断を受け、レース出場に差し支えないと認められた者であれば、小学生以上だれでもよい。但し未成年者は保護者の承諾が必要である。(診断書の提出は不要)

要項と同時に送付している健康セルフチェックカードの当日提出を義務付けるので、忘れず持参すること。

多数参加する場合は、必要人数分をコピーして作成すること。団体で参加する場合は、代表者が受付にまとめて提出のこと。

(セルフチェックカードはホームページにも掲載しておきます。)

参加料 1人500円(保険代込み) 下記の郵便振替口座に納入すること。

振込料金は参加者負担。保険等の関係で、不参加の場合も返金しない。

郵便振替口座 01380-1-83928 陸上学童部

通信欄が依頼人欄に、団体名(.....クラブ)を必ず記入すること。

申込先 メールでの申し込み (申込用紙は下記ホームページからダウンロードするか、同封の形式を参照の上Eメール形式で作成のこと。)

(ホームページアドレス・倉敷ジュニア陸上クラブ) <http://www.sqr.or.jp/usr/mizukun/>

(申込先メールアドレス) mizukun@sqr.or.jp

返信メールを送付するので、届かない場合は必ず確認をとること。

郵送の場合 (郵送の場合は返信はありません。参加をお断りする場合のみ連絡します。)

〒711-0937 倉敷市児島稗田町900 緑丘小学校内
渡辺 謙治宛 090-5268-9528

読みにくい文字があるので、郵送の場合は必ず楷書でいねいに記入のこと。

申込み締切 平成21年12月4日(金)必着厳守

問い合わせ先 倉敷市体育協会陸上競技部長 藤原 武夫 (090-4144-0258)か上記申込先に

参加賞 参加者全員に参加賞を授与する。 但し参加賞は当日参加した選手のみ授与する。

注意 この大会で万一競技中に事故発生の場合、応急処置以外は、主催者は責任を負わない。なお一日傷害保険に加入しているので、当日事故があった場合はその範囲で対応する。

ゲスト 山口 衛里(シドニーオリンピック・女子マラソン入賞、天満屋陸上部コーチ、
都道府県駅伝岡山県選手団監督)

競技開始前に、小学生を対象にしたランニング指導をしていただきます。

今後の予定変更等の
諸連絡はすべてこの
ホームページで行いま
す。必ずご確認下さい。
URLの苦手な方は、
「倉敷ジュニア陸上クラ
ブ」で検索して下さい。
そのトップページで「学童
部」をクリックしてくだ
さい。