

## 重要連絡事項

### 駐車場(コース図参照)

体育館前駐車場(南側正門より),陸上競技場横駐車場(東側門より)のどちらでもかまいませんが,駐車スペースが不足する可能性があるので,**できるかぎり乗り合わせてきてください。**

ライフパークはイベントがあるため,駐車はしないでください。

満車の場合の追加の駐車場は用意していませんので,御協力をよろしくお願ひします。

### 受付

陸上競技場内で行います。

参加費をまだ振り込んでいない方は当日受付で納めてください。

参加申し込み頂いたグループごとに封筒を用意していますので,2人以上いっしょに申し込まれた方は,どなたか代表で受付をしてください。

### アップ

開会式までは競技場内で行ってください。

競技開始以降もフィールド内でアップ及びダウンを行っても構いません。

競技場周辺はマラソンコースになっていますし,となりのテニスコートでは,別の大会を行っていますので,外周コースでのアップ及びダウンはご遠慮ください。

### 更衣室

競技場に隣接するプールの更衣室を借りています。コインロッカーも使えるようですが,汚さないように,迷惑をかけないように使用してください。

なお盗難等の責任は負いかねますので,荷物の管理は各自で責任をもってお願ひします。

### 雨天の場合

小雨決行です。ただし競技場が土ですので,コース設定をかえる場合もあります。また大雨及び雷で競技が困難な場合は,隣接するプールのプールサイド及び会議室を使ってゲスト講師による講演のみ開催し,記念品のみお渡しします。したがって参加費の返金は御容赦ください。

### ファミリーの部

家族一緒に楽しくジョギングすることをねらいとしますので,家族そろってゴールしてください。タイム計測もありません。ただしゴール後ゲストとの記念撮影を予定しています。走っていない家族も一緒に写ってもかまいません。

ナンバーカードは大会名だけのカードを用意していますので,受付後チーム名をそのナンバーカードに記入してください。

### セルフチェックの提出

要項と一緒に配布しているセルフチェックカードに必ず当日の健康状態を記入して受付に提出してください。